PENTALFA

Magazine moderno de la Ciencia de la Alimentación y Naturo-Desnudista

No tiene tendencia política, social ni religiosa

Director: Profesor NICOLÁS CAPO — Administración: Alcoy, 2 Bonanova — Administradora: RAMONA PERERA
REDACCIÓN: CALLE DE PELAYO, 60, 3.° — BARCELONA — Teléfono 79771

NUDISTAS ENTUSIASTAS DE BARCELONA



En la hermosa playa y espesa pineda de Gavá los días 14 y 15 de agosto disfrutando de las delicias del Verano. El que hace el n.° 6 es el Profesor N. Capo y el número 7 es el Dr. N. Suárez. convencidos nudistas! El Desnudismo es un deporte al desnudo, un culto a la Naturaleza, una veneración al padre Sol y no una degeneración de la raza como creen algunos periodistas y ciertas autoridades de la República, todos mal informados. Remitimos al lector a que lea el Número extra de "Pentalfa" que acaba de aparecer y se convencerá de la verdad que nosotros sostenemos aquí y, en la práctica, que el desnudismo es más moral que el semidesnudismo. En ese Número hablan autoridades intelectuales del resto del mundo en pro de la causa Nudista integral única capaz de emancipar a la juventud de los prejuicios sexuales de nuestra actual y decadente civilización!!

Año VII-N.° 152 | Suscripción: Un año Barcelona y España . . . . . 10'00 Ptas. | » » América y Portugal . . . . . 13'00 » | » » Europa . . . . . 15'00 » | Medio año . . . . . 5, 6 y 8 » | **0'30 cénts.**

EL NUDISMO ANTIGUO Y EL MODERNO



Sembrando...

LA MADRE Y LA HIJA



Probando el objetivo El mejor deporte moderno

Como se practicaba el desnudismo en las primeras edades de la historia de la civilización humana? Sembrando, trabajando, edificando gestas para las futuras generaciones... ¿Y hemos respondido nosotros a los elevados anhelos de nuestros primeros abuelos? No! Hemos ido degenerando hacia el vicio, la gandulería y la pereza mental! Si hoy despertaran nuestros abuelos y maestros excelsos: Pitágoras, Sócrates Homero, Fidias, Hermes... se avergonzarían de nuestra vida diaria! Cuándo reaccionaremos? Cuando comenzaremos a trabajar por la conquista de la perfección individual y por la regeneración colectiva de la Raza?

Estamos petrificados! Quién nos ha puesto esta pesada piedra sobre nuestras testas? Es el vicio y la enfermedad, unidos a la ignorancia brutal de nuestros días en todo lo que se refiere a la VIDA!

Busque "PENTALFA" N.º Extra con numerosas láminas nudistas. No deje de leerla!

Administración: Alcoy, 2 y 10
Redacción: Pelayo, 60, 3.º
Teléfono 79771

PENTALFA

Director: Prof. N. CAPO
Barcelona, 15 de Sepbre. de 1932

A LOS HOMBRES DE CONCIENCIA: A NUESTROS AMIGOS

Como el primer día de gestas renovadoras, estamos hoy en la misma trinchera y dando la misma batalla, luchando contra las tinieblas y la ignorancia de los malos, de los réprobos y los injustos. Nos atacan por todas partes, pero nuestros aguerridos soldados luchan heroicamente. El Nudismo y el Vestidismo, la luz y la sombra, el porvenir y el pasado, son los dos ejércitos... y quién triunfará? Sentimos mucho que las sociedades naturistas y vegetarianas de España y de América no nos hayan ayudado hasta la fecha con su óbolo material, porque ellas bien saben lo duro y costoso que es mantener siempre a flote una publicación de la naturaleza de «Pentalfa» ante tanta maldad y egoísmo en estos tiempos. Nuestra obra y labor a todos agrada, sí, pero nadie nos ayuda materialmente, que es la ayuda de más urgencia en la actualidad, y a todos nos dirigimos para que piensen y nos escriban en ese sentido a todos los que se sientan vinculados con nuestro ideal de regeneración humana. Es cuestión seria y no de sueño ni siesta en los laureles. Nuestros «enemigos» nos atacan de duro, no cara a cara y frente a frente, como hacen los hombres, sino solapadamente, a traición, como hacen los cobardes. Es nuestro deber advertirlo a los queridos lectores. Ellos trabajan, se mueven en contra de nosotros, denunciándonos como inmorales con anónimos, escribiendo amenazas a nuestros anunciantes y en todos los órdenes nos boicotean esas fuerzas al servicio del Mal.

¿Y qué hacen las fuerzas del Bien? ¡Están dormidas! El castillo de marfil es muy bonito y les asusta la realidad! ¿Hablamos claro? Sí! Necesitamos la adhesión material, legal y profesional de todos nuestros hermanos que no quieren ver muerta a «Pentalfa», pues sin la unión de todos y el dinero y el trabajo, no se hace nada bajo este sol. ¡Esperamos!

COMO SE HACE Y CONSERVA EL JUGO DE UVA

Habiéndonos invitado numerosos lectores a que dijéramos algo sobre el tema, lo hacemos hoy creyendo conformarlos:

Se exprime bien la uva ya elegida para hacer jugo, la que ha de ser bien madura y limpia del sulfato de cobre u otros polvos, o de tierra.

Después de exprimida con la prensa-frutas o bien con un colador casero de pastas, trabajo efectuado con las propias manos, se cuela, se deja reposar y la parte más limpia se embotella rápidamente después de bien colado. Estando ya las botellas herméticamente cerradas y atado con un buen hilo el tapón de corcho o bien el tapón automática de esas botellas especiales de gaseosas que hay en los comercios, se ponen al baño-maría para esterilizar el jugo vivo y crudo de la uva y evitar así la fermentación y la transformación del azúcar en el alcohol. Y ya tenemos el zumo de uva sin alcohol que utilizamos los naturistas en todas partes del mundo. El *baño-maría* consiste en una olla con agua que cubran a las botellas hasta el cuello, con agua hirviendo lentamente, cuya temperatura no debe pasar de 60 grados ni más de 20 a 30 minutos el tiempo de la esterilización. Este jugo embotellado representa una valiosa previsión para el invierno, porque es muy energético calorífero y nutritivo.

Cocina Racional: Platos variados para un día entero

Al levantarse temprano y practicar la higiene de la boca y del cuerpo. Un poco de zumo de limón. Respirar 10 minutos antes de comer, cada vez, pero hacerlo profundamente y a boca cerrada. Desayuno: tres melocotones maduros, una taza de caldo de ciruelas, dos racimos de uva y un poco de pan Dextrín. De diez a once: baños de sol directo al vientre y partes sexuales y después ducha rápida. Mediodía: judías tiernas cocidas con cebolla y aliñadas con aceite crudo y tomate pelado y cebolla cruda con una yema de huevo dura. Una sopa de apio, col y cebolla con fideos. Abundante ensalada y pan Dextrín, un poco de limón o tres manzanas antes de cenar. Cena: melocotones maduros; melón, poco; caldo de ciruelas y pan Dextrín negro.

Otro día

Al levantarse temprano, tomar el zumo de un limón, bien ensalivado con poca agua. Baños de sol, una hora. Respiración: diez minutos antes de comer. Desayuno: melón, una taza de caldo de ciruelas o ciruelas maduras, uva e higos, y patatas cocidas, y después comidas con un poco de queso tierno rallado por encima o dos yemas de huevo. Mediodía: patatas cocidas y cebolla con judías tiernas. Ensaladas de lechugas, tomates, pelados y ocho a diez almendras o berenjena asada. Tarde: dos manzanas. Cena: patatas hervidas aliñadas con poco aceite crudo y sólo tomate y cebolla cruda, como ensalada, y ocho a diez almendras peladas y bien masticadas.

LA VERDAD ACERCA DE LA SÍFILIS (2.ª parte)

Tabes y parálisis progresiva consiguientes a un tratamiento inconveniente de la Sífilis

I

UNA OBRA MARAVILLOSA DE LA NATURALEZA: LA CELULA NERVIOSA

El sistema cerebro-espinal

Nueve billones de células, diminutas, componen el tejido del cerebro y la médula espinal. Es la trama de más fina y complicada estructura que haya producido la naturaleza. Sobresale por su tenuidad entre todas las agrupaciones celulares que forman los diversos órganos del cuerpo humano y sus partes vegetativas, como los cabellos y las uñas.

Dentro del sistema, llamado cerebro-espinal, trabajan las células como obreras inteligentísimas en la elaboración de sensaciones, decretos de la voluntad, imá-

Fiesta Literaria Familiar el domingo 2 de octubre a las 9 de la noche, en Alcoy, 2 y 10. No faltar!

genes de la fantasía y destellos del pensamiento. El resto del organismo se limita al servil cumplimiento de las órdenes impartidas desde el gabinete del cerebro.

Son las células del cerebro las que reflejan como un bruñido el alma que nos hace conscientes de la existencia. En ellas nos miramos nosotros mismos, nos vemos obrar y corregimos nuestra conducta; por intermedio de ellas sentimos, razonamos y determinamos nuestra acción en la vida; sin ellas ni siquiera sabríamos que vivimos en el mundo; nos confundiríamos con la nada... El Hacedor Supremo cerró su creación con esta maravilla para indicar al Hombre que lo hacía señor de la naturaleza y destello de la Suprema Conciencia que reside en Aquél.

Aisladamente, cada célula es como un individuo, es una unidad microscópica viviente. Se mueve, respira, se alimenta, crece. Es centro de dolor y de alegría; sufre, enferma, decae y muere. Transmite su vida a una nueva célula. En una palabra, es un organismo tan completo y tan real, como el del ser entero del que ella es un elemento insignificante, y al propio tiempo, indispensable. De la afortunada o imperfecta obra que realicen las incontables obreras, depende la vida o la muerte del conjunto, la salud o el malestar, la felicidad o la desgracia del hombre.

Grupos de células distintas constituyen cada parte, órgano o sistema, dentro del organismo, sin que por esto sean independientes esos grupos diversos. Se federan las diversas provincias o secciones a fin de cooperar armónicamente a la vida del todo; vida que es, también, absolutamente necesaria para la subsistencia de cada miembro considerado en su aspecto individual. Hay entre todos los miembros la simpatía útil y agradable de los buenos vecinos.

En tanto que ninguna causa de enemistad perturbe las buenas relaciones entre éstos, la labor que desarrollan en conjunto es de una sencillez y perfección admirables. Y los motivos de perturbación jamás nacen sino de agentes extraños que vienen a introducir alevosamente la discordia.

El sistema cerebro-espinal es, pues, la obra más admirable de la creación.

II

Los enemigos de la célula nerviosa

Tan armonioso equilibrio es esencialmente inestable, como ocurre en todo lo que es fino y delicado.

Sobreviene una perturbación, y la célula nerviosa comienza a dar señales de fatiga, pierde la forma regular de sus contornos, se empequeñece, van desapareciendo las prolongaciones, que son los brazos con que mantiene su contacto con las otras. La comunicación exterior se interrumpe por fin, paralizándose el funcionamiento de esas antenas sensibles que transmiten imágenes y cuadros de que se alimenta la memoria y la actividad mental en todas sus formas.

Y la causa de todo este desequilibrio, ¿cuál es, en suma?

Lo diremos desde luego. La causa es que se ha dado artificialmente a las obreras un trabajo excesivo, no prescrito por la naturaleza. Y todavía más: se ha querido reparar el mal por medios contraproducentes, que lo agravan.

Nos explicaremos. Ejemplos sencillos, tomados de la vida corriente, nos darán luz para desentrañar el misterio.

Todos hemos observado, por ejemplo, al influencia y la acción de estimulantes, como el alcohol, la morfina, la nicotina y otros venenos. Estos, excitan la célula, la ponen en una actividad extraordinaria, que a los principios halaga y fascina, dándonos la sensación de una facilidad desconocida para nosotros hasta entonces en la ejecución de nuestros trabajos y en la elaboración de ideas, que fluyen del cerebro en rápido torrente.

Ilusión, pura ilusión... A poco sobreviene de nuevo la fatiga, y con caracteres más graves. Nueva inyección del veneno, y nueva reacción, más rápida cada vez, hasta que por fin el veneno es impotente y cesa la comedia de su engaño...

El vicioso ha perdido toda facultad de trabajo. Las células se han agotado y ya no colaboran en bien de nosotros.

Pero los tóxicos no son solamente los que hemos señalado y que el hombre sano ha buscado para crearse un paraíso artificial.

Desgraciadamente, hay venenos más poderosos, hay enemigos más formidables de la célula y del hombre, y esos enemigos se presentan bajo el disfraz hipócrita de benefactores, encontrando solemne acogida en nuestra casa.

Nos referimos al MERCURIO Y SALVARSAN ! ! ! Habremos de demosrar que no es la sífilis, sino que son los remedios dados contra la sífilis, los que originan la paralización del cerebro y de la médula espinal.

Tabes y parálisis progresiva, son los nombres del flagelo que introducen en el organismo esos hipócritas y pedantescos enemigos de la célula que se llaman Mercurio y Salvarsán ! ! !

Ya los mejores partidarios de estos específicos comienzan a perder la fe, y muchos son los que hoy día valientemente les han declarado abiertamente la guerra.

III

Experiencia de notables facultativos

Vamos a citar la experiencia de hombres eminentes especializados en el tratamiento de la sífilis.

1) El Prof. Dr. HOFMANN, de la Universidad de Bonn, dice en una de sus muchas publicaciones al respecto, lo siguiente, en un artículo aparecido en 1919 en el número 5 de la «Deutsche Medizinische Wochenschrift»:

«Mientras mayores sean las manifestaciones cutáneas del sifilítico — erupciones, placas, granos, etc. — tanto mejor para él. Así es como se eliminan y destruyen mejor los venenos, quedando el enfermo a salvo de ulteriores afecciones graves del sistema cerebro-espinal. Pues, comprobado está que dichas afecciones casi nunca las padece el que ha tenido que soportar las señales epidérmicas de la sífilis. Estas manifestaciones no se presentan cuando el organismo es pobre en elementos defensivos que puedan proteger al sistema nervioso contra la invasión sifilítica.»

Más o menos lo mismo publica el afamado médico:

2) Dr. FRITZ LESSER, de Berlín, en «Medizinische Klinik» número 25, año 1921: «La observación sorprendente hecha por muchos médicos, es que los sifilíticos que tenían intensas manifestaciones encima de la piel, que repetían frecuentemente al principio de la enfermedad, se enferman muy raras veces de tales parálisis. La ciencia explica este fenómeno, que las erupciones y manchas encima de la epidermis alejan el peligro de los órganos interiores. En los países de Bosnia y Herzegovina, donde la sífilis se manifiesta con muchos apariciones cutáneas, muy raras veces se produce la tabes y parálisis. Un organismo que reacciona con fuertes manifestaciones defensivas encima de la piel, lo hará también en los órganos interiores. Se desarrolla una poderosa inmunidad orgánica, así que la sífilis por un lado cura radicalmente con más frecuencia y por otro lado libra los órganos interiores de posteriores afecciones graves. En cambio, pocos síntomas encima de la piel significa poca defensa de los órganos interiores, curación radical escasa y ataques graves a los órganos vitales más nobles.»

3) El Dr. SEIFFERT, refiere sobre la sífilis en los trópicos en «Deutsche Med. Wochenschrift», del 9, XI 1909, lo siguiente:

«Un joven europeo de 27 años, se enferma de sífilis secundaria, en diciembre de 1908. Sometido a un tratamiento mercurial enérgico, los síntomas desaparecen al mes entrante. En marzo se le hace nuevamente el tratamiento para obtener mayor seguridad, y después de cinco semanas, ya no quedan rastros de la enfermedad.

Pero en el mes de mayo sobrevienen, al ex-sifilítico, las primeras manifestaciones de una afección al sistema nervioso central: desmayos, dolores de cabeza, dificultad de tenerse en pie. A duras penas, apoyado en su báculo, puede caminar; un temblor se apodera de sus miembros. Síntomas bien conocidos del tratamiento mercurial.

A esto se agrega la parálisis de la vista: ya las pupilas no se cierran ni al golpe de la luz solar. El cerebro no ha escapado tampoco a la acción funesta del mercurio. El paciente ha cambiado hasta de carácter: le asaltan ideas de grandeza, se infla y llena de sí mismo, expresándose con gran lujo de vocabulario. La memoria pierde su fuerza, y se hace inhábil para las operaciones aritméticas.

Practicado un examen prolijo del enfermo, se consta «Lúes cerebro-espinal».

Otra aplicación mercurial más enérgica todavía, y nótase mejoramiento en lo físico. El estado mental no cambia sino en sentido desfavorable. Aparece el reblandecimiento cerebral con todo su triste cortejo de consecuencias ! ! !

El Dr. Seiffert da por perdido al enfermo, pues el mercurio ya no producirá la curación.

4) El Dr. ZEISSEL, jefe de la Ambulancia del Emperador de Austria, Francisco José, publica un interesante artículo en «Muenchner Med. Wochenschrift», número 39, 1905:

«El 6 de enero de 1903, se presentó a mi consultorio particular un caballero atacado de sífilis secundaria. Le sometí a un fuerte tratamiento mercurial durante ese año y el invierno del año siguiente. Le sobrevino parálisis al costado izquierdo, con disminución de la fuerza corporal en la mano derecha, desviación de la boca y perturbaciones del habla. Además, el enfermo sentía dificultad suma para contar, y la conciencia perturbada. Jamás he visto un caso parecido.

»Pero estos síntomas desaparecieron con 50 fricciones mercuriales a dosis de 3 a 5 gramos por día.

»En enero siguiente volvió a mi consultorio. Me llamó la atención la inseguridad de su andar. Le receté yodo, y en marzo nueve fricciones con mercurio. Desde entonces, un cambio notable en su ánimo — era visible. TEMO SEA ESTO LA CONSECUENCIA DE UN REBLANDECIMIENTO CEREBRAL.»

5) El Dr. SCHUSTER, de Berlín, dió una conferencia en el Congreso Anual de Neurópatas, que sesiona en Dresden, conferencia que aparece en el «Muenchner Med. Wochenschrift» de 1907, número 34. En ella dilucida la cuestión relacionada con el tratamiento de la sífilis por la aplicación intensiva de mercurio. Se pregunta el conferencista si será dable evitar las consecuencias funestas del mercurio para el sistema nervioso y demás complicaciones METASIFILITICAS.

«La conclusión a que arriba es ésta: Mientras más enérgico sea el tratamiento, tanto más graves serán las perturbaciones del sistema cerebro-espinal. Así lo comprueban 186 casos observados por este conocido adepto de la terapia mercurial. De entre los casos referidos, 75 son de afecciones a la médula espinal, 76 de lesiones al sistema cerebro-espinal y 35 de parálisis progresiva.»

6) El Prof. Dr. ZILLMANN, médico de Kamerun, Africa, publica en «Deutsche Med. Wochenschrift», de 6, XII, 1897, lo siguiente: «En las razas de color que carecen de cultura, apenas se notan o faltan por completo las afecciones al sistema cerebro-espinal: tabes dorsales y parálisis progresiva, al paso que dichas enfermedades abundan en las comarcas civilizadas. Es la sífilis anterior la que parece traer tales consecuencias en la mayoría de los casos, mas no puedo convencerme de que aquélla sea la causa única. Mi experiencia, ya larga en los pueblos africanos de la costa, donde la sífilis está harto generalizada, me demuestra que en NINGUN CASO la sífilis ha provocado parálisis progresiva. Por el contrario, según mis informaciones y las de muchos médicos, es frecuente la indicada enfermedad entre los hombres de color que habitan en los Estados Unidos de Norteamérica y que participan de la cultura de esa nación.

«He tenido la oportunidad de poder averiguar en los grandes Hospitales y casas de Orates de Trinidad y Jamaica y no he encontrado ningún caso de parálisis efectiva entre los indígenas.

»También he hecho averiguaciones prolijas en Venezuela, país tropical, donde según los médicos de allí, a mitad del pueblo puede considerarse infectado con lúes. Ni en las ciudades más grandes, Caracas y Valencia, ni en los pueblos de la costa, he podido encontrar, a pesar de mucho averiguar, ningún caso típico de reblandecimiento cerebral. (Esto se debe a que los indígenas no hacen las curaciones específicas como en Europa. El A.).

7) El Dr. BAELZ, con la experiencia de 30 años en el Japón, dice, en el «Deutsche Medizinische Wochenschrift» del 6, XII, 97: «Que en el Japón, la sífilis es tan común, como escasa es la parálisis progresiva; pero, que en los últimos años, mediante el desarrollo de la cultura occidental, con la adoptación de métodos europeos de curar, han observado, él y sus colegas japoneses, que la parálisis aumenta en forma sorprendente.»

8) El Dr. GRUENBERGER, cuenta en el «Prager Medizinische Wochenschrift», 10, VII, 13: «De un enfermo atacado de parálisis al costado izquierdo, a consecuencia de fricciones mercuriales. Se le hacen nuevas fricciones. Mejora en apariencia al principio. Muy luego se agrava y la MUERTE sobreviene.»

9) La Dra. LUCCI PURTSCHER, de Wandenswyl, escribe en el «Naturarzt» N.° 8, 1910: «Desde hace años aprovecho mis vacaciones de invierno para estudiar las enfermedades sexuales en las clínicas en Alemania y en Italia, y he podido establecer la gran diferencia del desatarrollo de la sífilis en el Norte y en el Sur. En libros italianos muy antiguos llama la atención que la lúes sana mucho más fácil con el calor que con el frío. Esto confirman, también, los médicos que han hecho observaciones en los países cálidos. En Alemania, toma la enfermedad un carácter grave y dura 2 o 3 años y más, mientras que en Italia toma ella un desarrollo mucho más suave y desaparece en 8 a 15 meses. Los casos graves, parálisis, etcétera, son muy escasos en el Sur de Europa.

»Interesante será, también, oir que antiguamente en Italia se empleaba con frecuencia para la curación de la lúes, en vez del mercurio, la «Cura Famis», o sea la curación con hambre y, también, la «Cura Arabum», o sea la curación árabe, la cual consiste en la abstinencia de la alimentación, admitiéndose únicamente un poco de frutas».

IV

Conclusiones

El diagnóstico de la sífilis por medio de la Reacción Wassermann positiva, revela un organismo en estado de defensa contra la sífilis o un mal semejante.

El tratamiento o terapia con Mercurio y Salvarsan, llamado salvación del enfermo, suprime las defensas naturales, que consisten en manifestaciones cutáneas y otros síntomas exteriores. El mal, en alianza con los venenos inyectados, penetra entonces más al fondo, invade la frágil y delicada célula nerviosa, maravilla de lo creado, y sobrevienen las perturbaciones gravísimas del sistema cerebro-espinal conocidas con los nombres de tabes y parálisis progresiva.

Es que el veneno ha destruído el equilibrio admirable del organismo y ha impedido la curación natural o espontánea.

Mucho más dañinos que el alcohol y el tabaco, son el Mercurio y Salvarsan. Son más violentos los últimos; no se limitan, como los primeros a procurar un adormecimiento de la célula; la destruyen íntegramente. De aquí proviene el hecho que observamos todos los días en personas mercurializadas e intoxicadas con el arsénico. Se quejan de pérdida de la memoria, debilidad de la vista, torpeza para articularizar las palabras, para caminar, insensibilidad del oído. Es que el comando central ha perdido su autoridad, está desequilibrado.

Que el abuso en el consumo de los tóxicos prosiga, y nos encontraremos con la ruina del sistema, la inanición de la tisis a la médula espinal, el reblandecimiento del cerebro y la parálisis progresiva.

Frecuentemente es que se les diga a los enfermos de sífilis, que hay necesidad de fuertes aplicaciones específicas, si se quiere prevenir tabes o parálisis progresiva. Y justamente, lo contrario es la verdad comprobada. El Mercurio y el Salvarsán no preservan, sino que provocan audazmente tales enfermedades.

Los casos mencionados por las eminencias médicas que hemos hecho desfilar en el párrafo anterior, están corroborados por muchos otros investigadores conscientes. Se ha llegado a establecer de un modo inconcuso, que en los países donde la sífilis no es tratada específicamente, las perturbaciones cerebro-espinales son desconocidas!! Esto ocurre en Bosnia, Herzegovina, Dalmacia, Rusia Meridional, India Holandesa, Asia Menor, entre los negros de Africa, etcétera, regiones donde, por lo demás, el mal venéreo es casi endémico.

La nueva orientación del citado Prof. Dr. Hoffmann, antes partidario acérrimo de la terapia mercurial, la opinión del Dr. Lesser y las dudas y vacilaciones de otros, deben hacernos pensar seriamente en este problema de filantropía y de alta especulación de filosofía natural.

La naturaleza es más sabia que los hombres. Si ella produce erupciones en la piel, hay que pensar que esas manchas desempeñan un papel de derivativos o de escapes del humor maléfico.

Cuando el Dr. Seiffert se encuentra en presencia del hecho de que en Africa en los hombres blancos hace la sífilis más estragos que entre los de color, pretende relacionar ese hecho con la influencia del clima tropical en razas no habituadas a él, y no repara que entre los negros civilizados de Norteamérica y el hombre blanco de la misma región, esa diferencia o privilegio del negro desaparece del todo. Es que la cuestión no debe plantearse de este modo. No es el clima cálido el que agrava la sífilis del blanco que se transporta a los trópicos, puesto que el calor mitiga los efectos de la enfermedad como lo confirma la Dra. L. Purtscher. Es únicamente, que la civilización del blanco viene a constituir un factor desfavorable, al procurarle medios de curación artificial, que resultan perniciosos. Otro tanto le sucede al blanco de condición acomodada con respecto al desheredado de la misma raza, que por carecer de medios para ponerse en cura, sale mejor librado que aquél.

La naturaleza, que tan implacablemente acusada de producir desigualdades en favor de las clases pudientes, resulta ahora otorgando privilegios al pobre, al inculto, al infeliz negro de las zonas desamparadas por la civilización y en donde hasta el sol mismo no es dispensador de la vida fecunda, sino una plaga que todo lo devasta con su fuego abrasador.

Todo el mal proviene de apartarse de la naturaleza. La ciencia, para ser tal, no debe reflejarla con entera fidelidad.

La Reacción Wassermann descubre en el organismo una situación de guerra, e induce al médico a intervenir en la lucha, suprimiendo precisamente al organismo sus medios de defensa. Y el médico inyecta entonces al enfermo substancias que perturban la actividad reparadora del cuerpo y le arrastran a su decadencia y muerte.

En eso ha consistido hasta ahora, en resumen, el diagnóstico y el tratamiento de la terrible plaga llamada sífilis, tratamiento que ha hecho nacer las tabes y parálisis progresiva, destructoras voraces de la maravillosa armonía del sistema cerebro-espinal.

DR. MED. MEIER

COMO FUE EL ALUMBRAMIENTO DEL NIÑO APOLO PEN CAPO PERERA

A una de sus más íntimas amigas se lo refiere su propia mamá en los términos claros, candorosos, sencillos, varoniles al uso entre las madres espartanas.

Por ser altamente instructiva para nuestros lectores y sobre todo para nuestras lectoras con ansias de desempeñar con la mayor perfección las delicadas funciones maternales, transcribimos íntegra la carta dirigida por doña Ramona Perera, a su buena amiga doña María Fernández de Piñango ,y aún la contestación de esta última.

Ambas cartas dicen así:

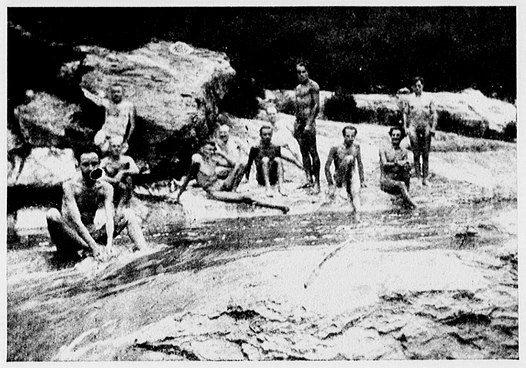
Sra. D.ª María F. de Piñango.

Mi buena amiga: Hemos recibido la carta de usted en contestación a la postal que les escribió Nicolás participándoles el fausto acontecimiento. Pues sí, señor, ya está realizado mi sueño tanto tiempo acariciado. Soy mamá de un bebé, no muy guapo que digamos, pero para mí es una preciosidad. Se llama Apolo, y yo quiero hacerlo digno del nombre que ostenta. Por lo pronto toma diariamente su bañito de sol y agua y su piel va adquiriendo un color doradito muy lindo. Yo tengo mucha leche y de muy buena calidad y el niño está muy robusto. El alumbramiento fué normal; tan pronto tué presentarse los primeros dolorcitos como salir el chiquillo como si lo corrieran, se escurrió como una anguila. Antes de darse cuenta Nicolás y mi amiga (una comadrona naturista) ya estaba el «rorró» cantando en este mundo; yo misma me saqué la placenta y al cabo de un rato me comí media sandía como si no hubiese pasado nada. Todos los amigos se han quedado maravillados. Cávaco y otros amigos que estaban cerca de mi habitación no me oyeron echar ni el más leve quejido; lo que oyeron fué los sollozos del pequeño Apolo. En seguida entraron en mi cuarto y me encontraron tan fresca, dispuesta a levantarme, que no pudieron por menos de reirse.

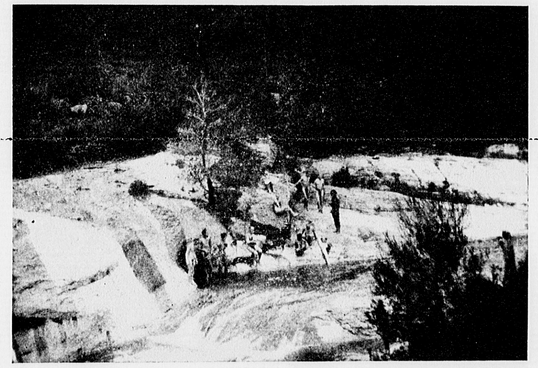
El día 3 de septiembre pensamos ofrecer una fiesta a los amigos para celebrar el nacimiento de Apolito; pero veo con

Desnudismo en la montaña

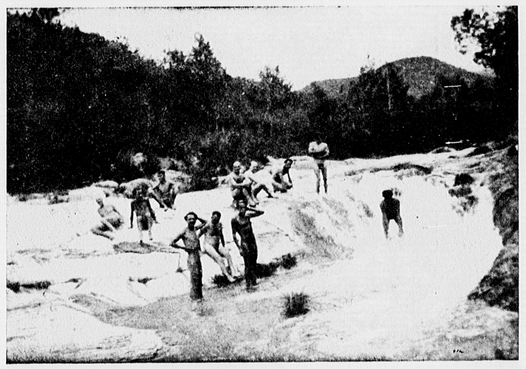
Cuando la ciudad es impotente para Vitalizar a los hombres se busca el campo: y ahí está manifestada la ley de la conservación de la vida!



Conocidos naturistas tomando el baño integral al desnudo en un riachuelo alegre y ondulante de Cataluña.



En los días de calor el agua es el gran atractivo de los hombres. El bosque y la selva de exhuberante vegetación invitan a la vida agreste haciéndonos comprender lo que es el silencio de la Naturaleza que habla más que todas las radios de Barcelona



En los senos palpitantes de madre Natura nuestras entrañas sienten el sistole y el diastole de sus arterias universales ¿y quien no se siente feliz con esta fecunda Vitalización"

Lea "PENTALFA" Núm. Extra con una simbólica portada de la Nueva humanidad que nace!

IV

Conclusiones

El diagnóstico de la sífilis por medio de la Reacción Wassermann positiva, revela un organismo en estado de defensa contra la sífilis o un mal semejante.

El tratamiento o terapia con Mercurio y Salvarsan, llamado salvación del enfermo, suprime las defensas naturales, que consisten en manifestaciones cutáneas y otros síntomas exteriores. El mal, en alianza con los venenos inyectados, penetra entonces más al fondo, invade la frágil y delicada célula nerviosa, maravilla de lo creado, y sobrevienen las perturbaciones gravísimas del sistema cerebro-espinal conocidas con los nombres de tabes y parálisis progresiva.

Es que el veneno ha destruído el equilibrio admirable del organismo y ha impedido la curación natural o espontánea.

Mucho más dañinos que el alcohol y el tabaco, son el Mercurio y Salvarsan. Son más violentos los últimos; no se limitan, como los primeros a procurar un adormecimiento de la célula; la destruyen íntegramente. De aquí proviene el hecho que observamos todos los días en personas mercurializadas e intoxicadas con el arsénico. Se quejan de pérdida de la memoria, debilidad de la vista, torpeza para articularizar las palabras, para caminar, insensibilidad del oído. Es que el comando central ha perdido su autoridad, está desequilibrado.

Que el abuso en el consumo de los tóxicos prosiga, y nos encontraremos con la ruina del sistema, la inanición de la tisis a la médula espinal, el reblandecimiento del cerebro y la parálisis progresiva.

Frecuentemente es que se les diga a los enfermos de sífilis, que hay necesidad de fuertes aplicaciones específicas, si se quiere prevenir tabes o parálisis progresiva. Y justamente, lo contrario es la verdad comprobada. El Mercurio y el Salvarsán no preservan, sino que provocan audazmente tales enfermedades.

Los casos mencionados por las eminencias médicas que hemos hecho desfilar en el párrafo anterior, están corroborados por muchos otros investigadores conscientes. Se ha llegado a establecer de un modo inconcuso, que en los países donde la sífilis no es tratada específicamente, las perturbaciones cerebro-espinales son desconocidas!! Esto ocurre en Bosnia, Herzegovina, Dalmacia, Rusia Meridional, India Holandesa, Asia Menor, entre los negros de Africa, etcétera, regiones donde, por lo demás, el mal venéreo es casi endémico.

La nueva orientación del citado Prof. Dr. Hoffmann, antes partidario acérrimo de la terapia mercurial, la opinión del Dr. Lesser y las dudas y vacilaciones de otros, deben hacernos pensar seriamente en este problema de filantropía y de alta especulación de filosofía natural.

La naturaleza es más sabia que los hombres. Si ella produce erupciones en la piel, hay que pensar que esas manchas desempeñan un papel de derivativos o de escapes del humor maléfico.

Cuando el Dr. Seiffert se encuentra en presencia del hecho de que en Africa en los hombres blancos hace la sífilis más estragos que entre los de color, pretende relacionar ese hecho con la influencia del clima tropical en razas no habituadas a él, y no repara que entre los negros civilizados de Norteamérica y el hombre blanco de la misma región, esa diferencia o privilegio del negro desaparece del todo. Es que la cuestión no debe plantearse de este modo. No es el clima cálido el que agrava la sífilis del blanco que se transporta a los trópicos, puesto que el calor mitiga los efectos de la enfermedad como lo confirma la Dra. L. Purtscher. Es únicamente, que la civilización del blanco viene a constituir un factor desfavorable, al procurarle medios de curación artificial, que resultan perniciosos. Otro tanto le sucede al blanco de condición acomodada con respecto al desheredado de la misma raza, que por carecer de medios para ponerse en cura, sale mejor librado que aquél.

La naturaleza, que tan implacablemente acusada de producir desigualdades en favor de las clases pudientes, resulta ahora otorgando privilegios al pobre, al inculto, al infeliz negro de las zonas desamparadas por la civilización y en donde hasta el sol mismo no es dispensador de la vida fecunda, sino una plaga que todo lo devasta con su fuego abrasador.

Todo el mal proviene de apartarse de la naturaleza. La ciencia, para ser tal, no debe reflejarla con entera fidelidad.

La Reacción Wassermann descubre en el organismo una situación de guerra, e induce al médico a intervenir en la lucha, suprimiendo precisamente al organismo sus medios de defensa. Y el médico inyecta entonces al enfermo substancias que perturban la actividad reparadora del cuerpo y le arrastran a su decadencia y muerte.

En eso ha consistido hasta ahora, en resumen, el diagnóstico y el tratamiento de la terrible plaga llamada sífilis, tratamiento que ha hecho nacer las tabes y parálisis progresiva, destructoras voraces de la maravillosa armonía del sistema cerebro-espinal.

DR. MED. MEIER

COMO FUE EL ALUMBRAMIENTO DEL NIÑO APOLO PEN CAPO PERERA

A una de sus más íntimas amigas se lo refiere su propia mamá en los términos claros, candorosos, sencillos, varoniles al uso entre las madres espartanas.

Por ser altamente instructiva para nuestros lectores y sobre todo para nuestras lectoras con ansias de desempeñar con la mayor perfección las delicadas funciones maternales, transcribimos íntegra la carta dirigida por doña Ramona Perera, a su buena amiga doña María Fernández de Piñango ,y aún la contestación de esta última.

Ambas cartas dicen así:

Sra. D.ª María F. de Piñango.

Mi buena amiga: Hemos recibido la carta de usted en contestación a la postal que les escribió Nicolás participándoles el fausto acontecimiento. Pues sí, señor, ya está realizado mi sueño tanto tiempo acariciado. Soy mamá de un bebé, no muy guapo que digamos, pero para mí es una preciosidad. Se llama Apolo, y yo quiero hacerlo digno del nombre que ostenta. Por lo pronto toma diariamente su bañito de sol y agua y su piel va adquiriendo un color doradito muy lindo. Yo tengo mucha leche y de muy buena calidad y el niño está muy robusto. El alumbramiento fué normal; tan pronto fué presentarse los primeros dolorcitos como salir el chiquitío como si lo corrieran, se escurrió como una anguila. Antes de darse cuenta Nicolás y mi amiga (una comadrona naturista) ya estaba el «rorró» cantando en este mundo; yo misma me saqué la placenta y al cabo de un rato me comí media sandía como si no hubiese pasado nada. Todos los amigos se han quedado maravillados. Cávaco y otros amigos que estaban cerca de mi habitación no me oyeron echar ni el más leve quejido; lo que oyeron fué los sollozos del pequeño Apolo. En seguida entraron en mi cuarto y me encontraron tan fresca, dispuesta a levantarme, que no pudieron por menos de reirse.

El día 3 de septiembre pensamos ofrecer una fiesta a los amigos para celebrar el nacimiento de Apolito; pero veo con

Desnudismo en la montaña

Cuando la ciudad es impotente para Vitalizar a los hombres se busca el campo: y ahí está manifestada la ley de la conservación de la vida!



Conocidos naturistas tomando el baño integral al desnudo en un riachuelo alegre y ondulante de Cataluña.



En "los días" de" calor el agua es el gran atractivo de los hombres. El bosque y la selva de estuberante vegetación invitan a la vida agreste, hacienonos comprender lo que es el silencio de la Naturaleza que habla mas que todas las palabras de Parlamento



Lea "PENTALFA" Núm. Extra con una simbolica portada de la Nueva humanidad que nace!

Fuera somos salvajismo de modos. Natura nuestra verdadera

EL DESNUDISMO QUE
VELA POR LOS NINOS

La piña humana de los hombres desnudos



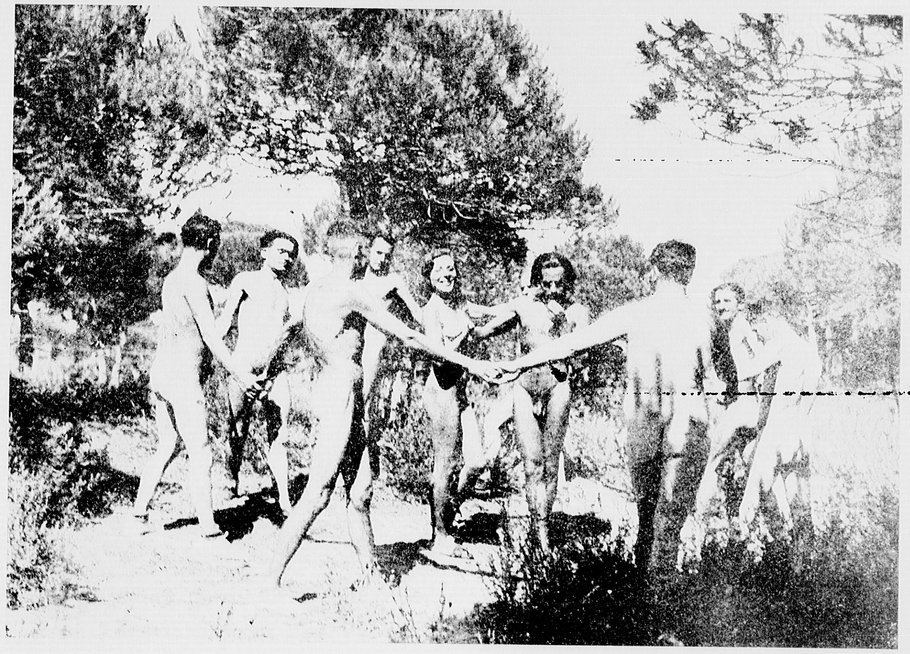
Entre los pinos de los alrededores de Barcelona se trabaja por la Raza.

Nada hay tan halagador y confortante como el saber que los niños de mañana serán más sanos y más fuertes que los de hoy. Satisface al espíritu, eleva al alma, porqué un niño es un mundo, un destello de porvenir. ¿Qué sabemos nosotros lo que será un niño de hoy por verle tan insignificante ante la sociedad? Por lo que pueda ser... es que los Naturo-Desnudistas damos o queremos dar todas las máximas facilidades físico-fiológicas a los niños para que con la ayuda de las leyes invulnerables de la Naturaleza se desarrollen paralela e integralmente sus facultades cerebrales e intelectuales cumpliendo el precepto que hoy la "Generalidad de Cataluña" por iniciativa del Ministerio de Cultura, ha aceptado como base en las colonias escolares: Mens sana in corpore sano! Todo fundamento de moral debe basarse en la ley de la conservación de la *vida* y la *vida* no puede mantenerse ni recuperarse sinó se apela a esas leyes naturales que regeneran y mantienen en vida a la especie. Natura es la única que cura! y no falla; pues puede verse, palpablemente y con nuestros propios ojos, que las familias con los niños cada vez tienen más afición a las excursiones. Esperan que llegue el día festivo para poder marchar bien de mañanita a pasar un día de campo entre los pinos y buenas fuentes de agua fresca y cristalina; por esto repetimos que: Natura es la única que cura!

Adquiera Vd. "PENTALFA" de una peseta y regale un ejemplar a su amigo!

DESNUDISMO FRATERNAL

Camaradas Nudistas jugando en el bosque!



Ronda de hombres pro-salud

El asqueroso tabaco, el fatídico alcohol y la carne cadavérica no agrada a los desnudistas de Barcelona, ellos prefieren gastar algunos centimillos en las largas excursiones y no en esas mortíferas substancias que lejos de dar vida nos dan la muerte. Ellos prefieren gastar sus ahorros en uvas, sandías y melones disfrutando de las delicias veraniegas que en plena Natura se goza en estos días de horno caliente. Haciendo rondas y en amigable lazo estrechan los corazones que han de dar fuerza y poder al soñado porvenir de bienaventuranza y de paz.

Pida Vd. "PENTALFA" Núm. extraordinario en todos los Kioscos, vale UNA PESETA.

Desesperación y Salvación!!



Nacida flor, te hizo estiercol. Nacida libre y creadora, te hizo esclava y negativa, no la vida, sino el vicio y la lujuria... Y ahora, quién te salvará?

Has llamado a la puerta de los hombres, pero éstos por su duro corazon, no te abrieron; llama a las puertas de la Naturaleza y quizás no sea tarde aún... pero llama, llama!

¡Pida Vd. el Núm. Extra de UNA PESETA ejem. "PENTALFA" es su revista!

pena que ustedes no podrán asistir a la misma debido a vuestro viaje a El Alcait.

Por hoy nada mas. Reciban besos del ahijadito y un cariñoso abrazo de sus padres.

RAMONETA

Barcelona, agosto 9, 1932.

Mi querida Ramoncita: Su carta me ha llenado de orgullo material. No esperaba yo menos de usted. Así paren las mujeres y así esperaba yo que pariese mi hija mayor. No me defraudó. Con o sin dolor, la mujer consciente debe parir con estoicismo, plena de la grandeza de que la reviste la vida en en esa hora solemne, feliz de cooperar con la Naturaleza y el Creador a los fines de la evolución.

bien, hijita, bien. Este alumbramiento es el principio de un septenario lleno de responsabilidad y luego llegará el verdadero parto, cuando Apolo empiece a discernir, momento delicado en que ha de nacer el Apolo moral.

Si la formación de su cuerpo es importante, no lo es menos la formacion de su alma, y en ese segundo alumbramiento, espero desempeñará usted su papel tan bien como ahora.

Entre todos, padres y maestros, hemos de hacer de este niño un superhombre.

Mi ahijado, como un don de las hadas, poseerá la varita mágica a cuyo conjuro se abrirán todas las mejores cualidades del espíritu.

Lo haremos generoso, altruísta, impersonal. Le enseñaremos a ser estoico y dulcemente femenino a la par. Le educaremos de un modo sencillo y refinado. Borraremos de sus labios el *mio* y dirá siempre *nuestro*. Lo devolveremos a la tierra para que en él se fundan el brazo y el cerebro, creando una nueva concepción de la vida. Labrará y hará versos, como Virgilio. Amará el sol y el agua. Plantará muchos frutales, abrirá muchas rutas nuevas al pensamiento en la tierra y en el cielo y tendrá siempre prontos los brazos para estrechar a los hombres sus hermanos.

Nuestro Apolo es una flor promecdora, y hay que cuidarla como hábiles jardineros para que llegue a ser orgullo nuestro y de la raza, modelo de virilidad física y de resistencia cerebral.

Yo, su madrina y abuela adoptiva, le contaré lindos cuentos y le recordaré los hechos de los hombres legendarios que fueron grandes y buenos. Y le regalaré preciosos y diminutos guijarros de los arroyos y conchas del mar, y una diadema de planetas y soles, juguetes que son patrimonio de todos los niños y no siembran en ellos el torcedor de la envidia. No jugará con cañones ni soldados, le enseñaremos a danzar el juego de la paz: una sardana universal que han de formar los niños de la sumanidad futura enlazando las tiernas manecitas en pacto santo de fraternidad y amor.

Nuestro pequeño y Camila, serán empujados amorosamente por nosotras dos a tomar parte en la nueva cruzada y arrostrar sin temor los peligros formando en la vanguardia de todo ideal bello y desinteresado. Tal es el programa.

¿Le parece bien?

Mucho siento no estar presente en la fiesta en honor del niño, pero ya sabe que mentalmente les acompañamos, y nos sirve de consuelo la esperanza de su próxima venida a ésta.

Mientras esto llega, llene de besos nuestros las manecitas del ahijado y reciban usted y Capo un fuerte abrazo de

MARIA

El Alcait, Ibi-Alicante, 19 agosto, 1932.

Nos consideramos relevados de hacer el encomio de estas dos misivas.

Por sí mismas lo constituyen el más justo y merecido.

Con muchas madres así, España, aun con su actual régimen republicano combatido y maltrecho por las absorbentes clases capitalistas y oscurantistas, a la vuelta de veinte años podría contar con una juventud sana, robusta, altruísta capaz de imponer al mundo el cese del odio cruel del hombre por el hombre, y un estado de convivencia social en el cual no hubiese distingos ni diferencias entre todos los individuos y hermanos de nuestra dilatada familia humana.

A los descendientes de los Capo-Perera, de los Piñango-Fernández, hemos de ver entregados con todo entusiasmo a esta obra de mejoramiento y de nivelación social, aun cuando no fuesen secundados por sus contemporáneos de las esferas de la alta banca, de la alta industria, de la alta especulación empeñadas en destruir todo gobierno demócrata y laico, para retrotraernos a las épocas de Felipe II, de Fernando VII, del zar Nicolás, del emperador Guillermo, del último Alfonso y hacernos sucumbir bajo el peso insoportable de la Roma papal y mussolinesca.

«No tiene tendencia política, social ni religiosa», se lee al lado del título de nuestra revista; mas cuando se trata de imprimir un impulso inicial a los llamados a proseguir nuestra obra, no vacilamos en dirigirlo hacia cuanto consideramos afín a nuestro postulado de regeneración biológica, opuesto en absoluto a toda traba e imposición política, social y religiosa de índole parecida a las soportadas hasta ahora, por estar demasiado patentes sus perniciosos efectos en todo el mundo.

GASOL REDA.

NOTICIAS

NUESTRAS REUNIONES

El domingo, 18 y 25 de septiembre, excursión a la playa de Gavá.

Punto de reunión: a las 7 de la mañana en la plaza de la Universidad. Todos los domingos, reuniones en el mismo sitio para salir de excursión. Informes al teléfono 79771.

DONATIVOS PRO-«PENTALFA»

Toda doctrina que sufra persecuciones de parte de las autoridades o de gente o sectas interesadas en que aquella Escuela no marche adelante, se produce un fenómeno de «retroceso» muy simpático, y es el de que esa doctrina al quedar en minoría por sí sola se selecciona y se arraiga fuertemente en las conciencias de los hombres.

Por esa razón, un grupo de hombres conscientes, creyendo útil la labor de «Pentalfa» para la infancia y la juventud, han abierto una lista de suscripción para hacer frente a las persecuciones.

Donativos:

J. Sanchiz, 50 pesetas; J. Suárez, 8; S. Gimeno, 15; T. Dato, 25; J. Ferruz ,100; N. Rodriguez, 50; O. B. Oriol, 100; J. Ribot, 50; N. Caminis, 75; S. Roselló, 100; S. Gavinet, 50; N. Rosell, 25; L. Mora, 100; J. Gravells, 55.

Total: 708 pesetas.

Invitamos a todos los que se solidarizan con la campaña de «Pentalfa» y puedan ayudarnos en el gasto que representa una publicación moral y científica como la nuestra, en la que son más los gastos que las entradas, nos envíen su donativo voluntario.

Invitamos igualmente a los amigos de otras poblaciones a encabezar listas de donativos y enviárnoslas con el dinero, por el bien del Ideal.

A LOS ALUMNOS

Avisamos a todos los socios-alumnos que están en plan regenerativo que pasen por la Escuela «Pentalfa» por lo menos dos veces al mes para renovar el tratamiento individual, porque no debe seguirse mucho tiempo con la misma alimentación para hacer una verdadera cura. A los de fuera de Barcelona que nos escriben rogamos tengan a bien enviar siempre sello para la respuesta y poner bien sus señas en el dorso del sobre.

EN EL PRÓXIMO NÚMERO IRÁ

La reseña de la fiesta del 3 de septiembre dedicada a Apolo Pen, con las fotografías y también interesantes trabajos y fotos nudistas catalanas.

UN RUEGO

Debido a que las fuerzas negras del mal han iniciado una terrible campaña contra «Pentalfa», y no nos la permiten exponer en los kioscos, rogamos a todos nuestros lectores que nos quieren seguir hasta el final que no teman en pedirla en todos los kioscos de Barcelona y demás ciudades, que la tendrán para la venta cada 15 días, pero sin exponerla. Gracias.

ENTRE NATURISTAS

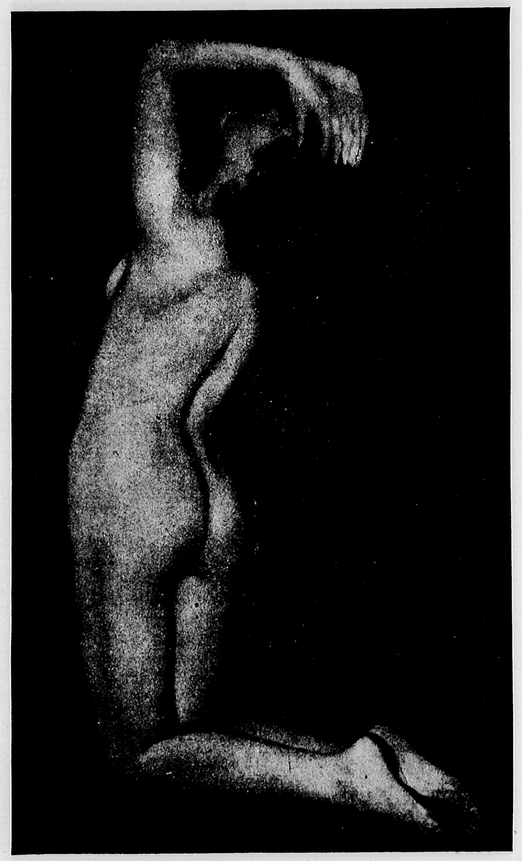
Joven obrero de 31 años, con sueldo de 4.000 pesetas anuales, viudo y con una hija de 6 años, desea relacionarse para fines matrimoniales con viuda o soltera y de edad no muy distante, pero sí muy formal y verdadero Naturista, para residir en Barcelona.

Dirigirse a P. P. Redacción PENTALFA.

La mejor forma de ayudarnos, materialmente, es pidiéndonos contra reembolso paquetes de 10 ejem. de números atrasados para regalarlos a sus amigos carnívoros.

"Pentalfa" gusta a todos!

Desesperación y Salvación!!



Nacida flor, te hizo estiercol.
Nacida libre y creadora, te hizo esclava y negativa, no la vida, sino el vicio y la lujuria... Y ahora, quién te salvará?
Has llamado a la puerta de los hombres, pero éstos por su duro corazón, no te abrieron; llama a las puertas de la Naturaleza y quizás no sea tarde aún... pero llama, llama!

Pida Vd. el Núm. Extra de UNA PESETA ejem. "PENTALFA" es su revista!

pena que ustedes no podrán asistir a la misma debido a vuestro viaje a El Alcait.

Por hoy nada más. Reciban besos del ahijadito y un cariñoso abrazo de sus padres.

RAMONETA

Barcelona, agosto 9, 1932.

Mi querida Ramoncita: Su carta me ha llenado de orgullo maternal. No esperaba yo menos de usted. Así paren las mujeres y así esperaba yo que pariese mi hija mayor. No me defraudó. Con o sin dolor, la mujer consciente debe parir con estoicismo, plena de la grandeza de que la reviste la vida en en esa hora solemne, feliz de cooperar con la Naturaleza y el Creador a los fines de la evolución.

Bien, hijita, bien. Este alumbramiento es el principio de un septenario lleno de responsabilidad y luego llegará el verdadero parto, cuando Apolo empiece a discernir, momento delicado en que ha de nacer el Apolo moral.

Si la formación de su cuerpo es importante, no lo es menos la formación de su alma, y en ese segundo alumbramiento, espero desempeñará usted su papel tan bien como ahora.

Entre todos, padres y maestros, hemos de hacer de este niño un superhombre.

Mi ahijado, como un don de las hadas, poseerá la varita mágica a cuyo conjuro se abrirán todas las mejores cualidades del espíritu.

Lo haremos generoso, altruísta, impersonal. Le enseñaremos a ser estoico y dulcemente femenino a la par. Le educaremos de un modo sencillo y refinado. Borraremos de sus labios el *mío* y dirá siempre *nuestro*. Lo devolveremos a la tierra para que en él se fundan el brazo y el cerebro, creando una nueva concepción de la vida. Labrará y hará versos, como Virgilio. Amará el sol y el agua. Plantará muchos frutales, abrirá muchas rutas nuevas al pensamiento en la tierra y en el cielo y tendrá siempre prontos los brazos para estrechar a los hombres sus hermanos.

Nuestro Apolo es una flor promeedora, y hay que cuidarla como hábiles jardineros para que llegue a ser orgullo nuestro y de la raza, modelo de virilidad física y de resistencia cerebral.

Yo, su madrina y abuela adoptiva, le contaré lindos cuentos y le recordaré los hechos de los hombres legendarios que fueron grandes y buenos. Y le regalaré preciosos y diminutos guijarros de los arroyos y conchas del mar, y una diadema de planetas y soles, juguetes que son patrimonio de todos los niños y no siembran en ellos el torcedor de la envidia. No jugará con cañones ni soldados, le enseñaremos a danzar el juego de la paz: una sardana universal que han de formar los niños de la sumanidad futura enlazando las tiernas manecitas en pacto santo de fraternidad y amor.

Nuestro pequeño y Camila, serán empujados amorosamente por nosotras dos a tomar parte en la nueva cruzada y arrostrar sin temor los peligros formando en la vanguardia de todo ideal bello y desinteresado. Tal es el programa.

¿Le parece bien?

Mucho siento no estar presente en la fiesta en honor del niño, pero ya sabe que mentalmente les acompañamos, y nos sirve de consuelo la esperanza de su próxima venida a ésta.

Mientras esto llega, llene de besos nuestros las manecitas del ahijado y reciban usted y Capo un fuerte abrazo de

MARIA

El Alcait. Ibi-Alicante, 19 agosto, 1932.

Nos consideramos relevados de hacer el encomio de estas dos misivas.

Por sí mismas lo constituyen el más justo y merecido.

Con muchas madres así, España, aun con su actual régimen republicano combatido y maltrecho por las absorbentes clases capitalistas y oscurantistas, a la vuelta de veinte años podría contar con una juventud sana, robusta, altruísta capaz de imponer al mundo el cese del odio cruel del hombre por el hombre, y un estado de convivencia social en el cual no hubiese distingos ni diferencias entre todos los individuos y hermanos de nuestra dilatada familia humana.

A los descendientes de los Capo-Perera, de los Piñango-Fernández, hemos de ver entregados con todo entusiasmo a esta obra de mejoramiento y de nivelación social, aun cuando no fuesen secundados por sus contemporáneos de las esferas de la alta banca, de la alta industria, de la alta especulación empeñadas en destruir todo gobierno demócrata y laico, para retrotraernos a las épocas de Felipe II, de Fernando VII, del zar Nicolás, del emperador Guillermo, del último Alfonso y hacernos sucumbir bajo el peso insoportable de la Roma papal y mussolinesca.

«No tiene tendencia poltica, social ni religiosa», se lee al lado del título de nuestra revista; mas cuando se trata de imprimir un impulso inicial a los llamados a proseguir nuestra obra, no vacilamos en dirigirlo hacia cuanto consideramos afín a nuestro postulado de regeneración biológica, opuesto en absoluto a toda traba e imposición política, social y religiosa de índole parecida a las soportadas hasta ahora, por estar demasiado patentes sus perniciosos efectos en todo el mundo.

GASOL REDA.

NOTICIAS

NUESTRAS REUNIONES

El domingo, 18 y 25 de septiembre, excursión a la playa de Gavá.

Punto de reunión: a las 7 de la mañana en la plaza de la Universidad. Todos los domingos, reuniones en el mismo sitio para salir de excursión. Informes al teléfono 79771.

DONATIVOS PRO-«PENTALFA»

Toda doctrina que sufra persecuciones de parte de las autoridades o de gente o sectas interesadas en que aquella Escuela no marche adelante, se produce un fenómeno de «retroceso» muy simpático, y es el de que esa doctrina al quedar en minoría por sí sola se selecciona y se arraiga fuertemente en las conciencias de los hombres.

Por esa razón, un grupo de hombres conscientes, creyendo útil la labor de «Pentalfa» para la infancia y la juventud, han abierto una lista de suscripción para hacer frente a las persecuciones.

Donativos:

J. Sanchiz, 50 pesetas; J. Suárez, 8; S. Gimeno, 15; T. Dato, 25; J. Ferruz, 100; N. Rodríguez, 50; O. B. Oriol, 100; J. Ribot, 50; N. Caminis, 75; S. Roselló, 100; S. Gavinet, 50; N. Rosell, 25; L. Mora, 100; J. Gravells, 55.

Total: 708 pesetas.

Invitamos a todos los que se solidarizan con la campaña de «Pentalfa» y puedan ayudarnos en el gasto que representa una publicación moral y científica como la nuestra, en la que son más los gastos que las entradas, nos envíen su donativo voluntario.

Invitamos igualmente a los amigos de otras poblaciones a encabezar listas de donativos y enviárnoslas con el dinero, por el bien del Ideal.

A LOS ALUMNOS

Avisamos a todos los socios-alumnos que están en plan regenerativo que pasen por la Escuela «Pentalfa» por lo menos dos veces al mes para renovar el tratamiento individual, porque no debe seguirse mucho tiempo con la misma alimentación para hacer una verdadera cura. A los de fuera de Barcelona que nos escriben rogamos tengan a bien enviar siempre sello para la respuesta y poner bien sus señas en el dorso del sobre.

EN EL PRÓXIMO NÚMERO IRÁ

La reseña de la fiesta del 3 de septiembre dedicada a Apolo Pen, con las fotografías y también interesantes trabajos y fotos nudistas catalanas.

UN RUEGO

Debido a que las fuerzas negras del mal han iniciado una terrible campaña contra «Pentalfa», y no nos la permiten exponer en los kioscos, rogamos a todos nuestros lectores que nos quieren seguir hasta el final que no teman en pedirla en todos los kioscos de Barcelona y demás ciudades, que la tendrán para la venta cada 15 días, pero sin exponerla. Gracias.

ENTRE NATURISTAS

Joven obrero de 31 años, con sueldo de «4.024 ptas.» anuales, viudo y con una hija de 6 años, desea tener relaciones para fines matrimoniales con viuda o soltera y de edad no muy distante, pero sí muy formal y verdadera Naturista, para residir en Barcelona.

Dirigirse a P. P. Redacción PENTALFA.

La mejor forma de ayudarnos, materialmente, es pidiéndonos contra reembolso paquetes de 10 ejem. de números atrasados para regalarlos a sus amigos carnívoros.

"Pentalfa" gusta a todos!

Nosotros queremos regenerar a la humanidad desde el claustro materno.



Explicación de la figura (una de las 220 que contiene el sensacional libro "Guía del Problema sexual" Dr. Vander que acaba de aparecer)

Embarazo normal poco antes del alumbramiento

En la matriz, enormemente distendida se ve claramente la posición normal del feto de término que ya no variará sino solamente descendiendo más hasta nacer; la cabeza va a encajarse ya en el fondo de la pelvis, la posición de piernas y brazos es notabilísima por presentar el menor volumen posible, el cordón umbilical que sale de su vientre, une el nuevo ser con la placenta masa que aparece en la parte superior de la matriz, fuertemente adherida a ella y que representa para feto el enlace con la madre, por medio de la cual recibe la sangre de ésta, constituyendo su nutrición hasta después del nacimiento. El espacio libre que dejan placenta y feto en la matriz, está lleno de un líquido que protege al nuevo ser contra los golpes y sacudidas, facilitando a su tiempo el nacimiento.

NOTA: Esta gran obra cuesta 25 pesetas y se envía contra reembolso. En venta: Calle de Pelayo, 60, 3.º—BARCELONA.

LEA Vd.

suplemento "PENTALFA" que trata sobre Nudismo y el Problema sexual.

Precio: 0'15-Pedirlo a Pelayo, 60, 3.º-BARCELONA

"La influencia del régimen de Vida de la madre y el feto" por el Doctor Lahmann. – a 0'50. – Importantísimo!

Pedidos a la Calle de Pelayo, 60, 3.º – Teléfono 79771 – BARCELONA

Acaba de aparecer la sensacional obra

Guía del Problema Sexual

por el Dr. Adr. VANDER

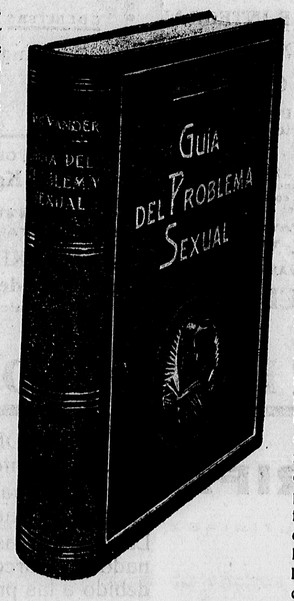
NUEVAS ORIENTACIONES PARA RESOLVER
LOS PROBLEMAS DERIVADOS DEL SEXO

220 ilustraciones originales, 18 láminas en colores. Precio, lujosamente encuadernado: Ptas 25
Primera edición española, traducida del alemán
Pídase el prospecto especial de 16 páginas con numerosos grabados, que se envía gratis

El mecanismo de los órganos visible por medio de grabados y esquemas demostrativos.
Originalísimo sistema desconocido hasta la fecha
Cualquier lector puede comprender lo expuesto, sin el menor esfuerzo, a veces incluso sin leer el texto

EXTRACTO DEL ÍNDICE

El problema Sexual.—Los órganos genitales del hombre. Su estructura y función.—El aparato genital de la mujer. Su estructura y función. Fenómenos que se presentan en los órganos genitales de la mujer durante la cópula. Fisiología del acto sexual de la mujer. Orgasmo.—El coito perfecto influye favorablemente en el organismo y en la psiquis de la mujer. La unión sexual será completa si va precedida de un preludio o preparación adecuada. La cópula con orgasmo y la fase final afectiva. La unión del elemento masculino con el femenino. Los misterios de la fecundación.— La primera unión sexual (Desfloración), Consejos para el marido referentes a la desfloración. Iniciación y evolución sexual de la mujer en el matrimonio.— La frialdad sexual en la mujer. Falta de voluptuosidad. Dificultad o imposibilidad de llegar al orgasmo. Indicaciones para curarla. —¿En qué período se manifiesta en la mujer con mayor intensidad el deseo de la unión sexual?—El histerismo, factor que con frecuencia destruye la paz del hogar. Descripción de esta enfermedad en su relación con la vida sexual. Indicaciones para su tratamiento y curación.— Vaginismo. Contracciones anormales de la vagina Peligro de efectuar la cópula en este caso. «Penis captivus».—En determinados casos, el embarazo es peligroso para la vida de la madre y del hijo. Medios que se pueden usar en dichos casos para evitar la fecundación. Descripción y crítica de los medios científicos para evitar el embarazo. La ineptitud para la fecundación o concepción. La esterilidad. —Niño o niña a voluntad. ¿Es posible determinar el sexo del ser antes de la fecundación?—Consideraciones y crítica sobre los impulsos sexuales y la abstinencia. Consejos para lograr fácilmente la abstimencia temporal o limitada, sin perjuicios para la salud ni trastornos psíquicos. Inclinación a la perversidad, determinada por una higiene sexual defectuosa.—Cómo disminuir el impulso sexual. Modo de curar la superexcitación sexual.—Debilidad sexual en el hombre. Varias clases de impotencia. 1.ª Impotencia motivada por defectos orgánicos. 2.ª Impotencia por debilidad o defectuosa función del aparato genital. 3.ª Impotencia de origen psíquico. Tratamiento y su curación. Tratamiento y su curación. — Tratamiento de la debilidad sexual y de la impotencia en sus diferentes grados. Medios naturales y artificiales para aumentar temporalmente la capacidad sexual. Cómo conseguir la curación radical de la impotencia sexual y conservar la virilidad hasta una edad avanzada.— La masturbación masculina. Manera de evitarla y curarla. Consejos para los padres y preceptores. El onanismo y manipulaciones sexuales en la mujer. Su tratamiento. — Pérdidas seminales nocturnas (poluciones). Espermotorrea. El coito interrumpido. Higiene corporal y limpieza de los órganos genitales. Desarrollo sexual normal. Estados intersexuales y hermafroditismo. Enfermedades venéreas. La terapéutica específica para la curación de las enfermedades venéreas. Consejos para evitar el contagio de las enfermedades venéreas. Enfermedades y lesiones no venéreas de los órganos sexuales masculinos. Descripción de las principales. Lesiones y enfermedades no venéreas en los órganos sexuales femeninos. Trastornosnos menstruales. Flujos, etc.



Todos los pedidos tienen que hacerse a la CALLE DE PELAYO, 60, 3.º. - BARCELONA; o bien a la CALLE ALCOY, 2 y 10. - BONANOVA

DEPOSITARIO GENERAL LIBRERIA SINTES

OBRAS DEL MISMO AUTOR, Dr. VANDER

MEDICINA NATURAL
700 págs. y más de 600 ilustraciones . Ptas. 25

TRATADO PRÁCTICO DE BAÑOS DE SOL
Ilustrado con numerosos grabados y láminas. . Ptas. 4

EL ESTRIÑIMIENTO Y SU CURACIÓN
100 ilustraciones y láminas en color . . . . Ptas. 4

LA OBESIDAD Y SU CURACIÓN
53 grabados . . . . . Ptas. 5'50

COCINA VEGETARIANA RACIONAL
500 recetas para la preparación de comidas. Ptas. 2'50

ENERGÍA Y SALUD POR LA GIMNASIA RACIONAL
51 ilustraciones . . . . Ptas. 2

CÓMO PROLONGAR LA JUVENTUD Y CURAR LA ARTERIOESCLEROSIS
Numerosos grabados.
En preparación.

Enseñanza Científica Vegetariana, PROF. N. CAPO, Pelayo, 60, 3.°, de 5 a 7, y por correspondencia: Alcoy, 2 y 10 (Bonanova)

COMEDOR VEGETARIANO

Pensión completa y minutas — Precios módicos

Urgel, 186, 5.°, 3.° - BARCELONA

TERRENOS EN PALMA DE MALLORCA

Se venden cerca Playa y con Pinos en Ilcias, final de Cal Catalá
Precio: de 4 a 5 pesetas metro. Lo más hermoso de Palma
Panoramas y vistas emocionantes terramar
Informes gratuitos a: ANTONIO COMAS
Calle Hostales, 7 y 10 – PALMA – Teléfono 1663

PAN DEXTRINIZADO EN MALLORCA

ANTIGUO HORNO DE SANTA EULALIA

Pan Dextrinizado, especial para Naturistas, Deportistas, Vegetarianos y Trofólogos, 1'25 Kilo, hay negro y blanco.

Dirigirse al horno de SANTA EULALIA cerca de la Estación del Ferrocarril de Sóller, PALMA

PAN DEXTRINIZADO

BLANCO E INTEGRAL

HORNO DE MONTSERRAT
DE MELITÓN BOTINES

Especialidad en Pan Dextrinizado con harina Integral superior, a 1'25 el kilo

Villarroel, 44
(esquina Cortes)
Teléfono 30046
BARCELONA

NOTA. – El Sr. Botines, vegetariano convencido, explicará como se debe preparar el pan dextrinizado.

SASTRERÍA OLYMPIA

Presenta un selecto surtido en géneros para Trajes y Abrigos alta novedad

OTELLO RICCI

Aldana, 11 - Teléfono 34693 - BARCELONA

COOPERATIVA NATURISTA DE ERNESTO CHANZÁ

Especialidad en frutas de la rica huerta valenciana
Uva moscatel, melones tendrales, sandías, etc.
SE SIRVE A DOMICILIO
Robador, 39, 1.°, 1.ª-Barcelona-Teléfono 25941

JOSÉ CASTELLÁ

Técnico Molinero

Tapiocas, sémolas y Purés-Cremas y harinas de todas clases-Elaboraciones especiales para casas de régimen. Se vende al público de "PENTALFA" unos ricos *copos de avena* especiales con un descuento, presentando este anuncio.

Asahonadors, 11 — BARCELONA — Teléfono 13505

DIPÓSIT DE MEL L'ABELLA D'OR

COLLITERS **BENET i CASALS**

Avinguda Francesc Layret, 130
(abans Marqués del Duero)
Telèfon 30837
BARCELONA

Als senyors naturistes compradors desde 1 Kg. a 2'25 pessetes Kg.

PARA VEGETARIANOS Y TROFÓLOGOS

Pan Dextrinizado extra a 1'50 kilo

Panadería de la Bonanova

Se lleva a domicilio a quien lo solicite al Teléfono 71785
Plaza Bonanova, 5-BARCELONA

GALLETITAS TOSTADAS

JOSÉ RIFÁ

PRECIO 1'25 kilo

En la PANADERIA SALUS, situada en Consejo Ciento, 369 (esquina Lauria) de se emplean harinas integral y blanca de primera calidad.

La primera casa que fabricó pan dextrinado en Barcelona, desde el año 1923, debido a las primeras publicaciones Trofológicas.

Maquinaria sistema italiano.

Las GALLETITAS quedan perfectamente dextrinizadas, siendo muy sabrosas remojándolas en jugos de frutas, en caldos de tomates; son excelentes también con leche y café malta.

PROBARLAS ES ADOPTARLAS!!

ALIMENTOS DE NUTRICION Y DE REGIMEN

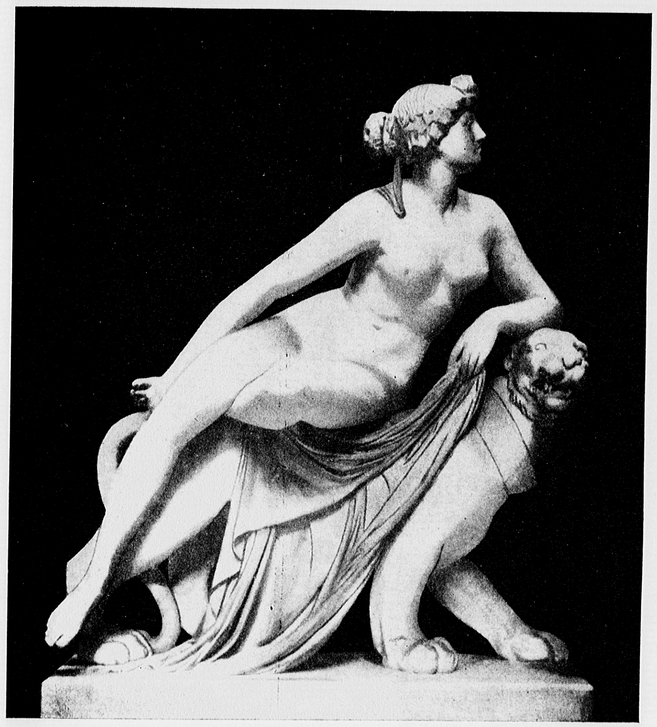
Pan Integral. Harina de trigo dextrinizada. Café Malta «Falp». Sal de régimen. Harina de Malta «Falp» para corregir las indigestiones. Miel de Romero. Tamarindo. Se sirve a domicilio.

CENTRO DIETÉTICO "FALP"

Calle Valencia, 270 (esquina al Paseo de Gracia) — BARCELONA — Teléfono 75553

Comedor Vegetariano Trofológico.-Pelayo, 60, 3.°.-Cubiertos a 3'50

EL DESNUDISMO Y EL ARTE



MATERIA Y ESPIRITU

La belleza femenina (espíritu) montada encima de la leona (materia), marcha triunfante hacia la ciudad de las generaciones futuras donde eligirán reina de la belleza a la más sana y armónica de líneas y no a la de afeites y coloretes feos, antifisiológicos y engañadores!

Ayúdenos en nuestra obra de divulgación y de regeneración moral, enviándonos direcciones de amigos que le puedan interesar nuestras publicaciones.

LEA Vd. EL NÚMERO EXTRA DE UNA PESETA